



LIGA OBRONY KRAJU

ZARZĄD POWIATOWY

BIURO REJONOWE 62-200 GNIEZNO UL. JEZIORNA 9
tel. 061 424-39-00 ; 513184240

REGULAMIN

Mistrzostw Gniezna i Powiatu Gnieźnieńskiego w Dwuboju Obronnym i Pojedynku Strzeleckim

Organizator zawodów: -Liga Obrony Kraju w Gnieźnie
-Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 2
Współorganizator: -Urząd Miasta Gniezna
-GOSiR
-Starostwo Powiatu Gnieźnieńskiego
Miejsce zawodów: -Gniezno ul. Cieszkowskiego 17 teren ZSP Nr 2
Termin zawodów: - **6 czerwca 2016 godzina 9.00**

1. Zasady uczestnictwa

- W krosie strzeleckim może startować młodzież po ukończeniu 13 lat dziewczęta i chłopcy;
- Zostali zgłoszeni do udziału w zawodach przez szkołę (koło, klub) lub indywidualnie zgłoszą swój udział do dnia **1.06.2015r.** ;
- Legitymują się dobrym stanem zdrowia, muszą posiadać aktualny wpis w książeczce zdrowia lub zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach;
- Posiadają dobre umiejętności strzeleckie z broni pneumatycznej, zawodnicy którzy po raz pierwszy zostali zgłoszeni do krosu strzeleckiego muszą być sprawdzeni teoretycznie i praktycznie z umiejętności strzeleckich;
- Szkolenia i treningi organizuje LOK Gniezno, miejsca i terminy treningów będą przekazane do wiadomości dla zainteresowanych szkół, klubów i kół lub bezpośrednio zgłaszających się indywidualnie zawodników.

2. Kategorie wiekowe

- Senior, Seniorka - 20 lat;
- Junior, Juniorka - 17-19 lat (Szkoły ponadgimnazjalne);
- Młodzik, Młodziczka – 13- 16 lat (Gimnazjum);
- O zaszeregowaniu do poszczególnej kategorii decyduje wiek a nie przynależność do szkoły;
- Dopuszcza się możliwość startu zawodników kategorii młodszej w grupie wiekowej starszej.

3. Zasady prowadzenia konkurencji

Dwubój obronny składa się z:

- Bieg w terenie (na stadionie):chłopcy 2000m -7 okrążeń, dziewczęta 1500m – 5 okrążeń;

- Strzelanie z karabinka pneumatycznego 4,5 mm
 - leżąc bez podpórki do tarczy opadającej
 - średnica krążka 4,5 cm
 - odległość strzelania 10 m
 - ilość celów do trafienia 5
 - ilość naboji 5 szt.
- Rzut granatem na odległość w określonym sektorze przy czym szerokość sektora wyrzutu 3m a szerokość rzutni na odległości 40 m wynosi 15 m
 - granat F- 1 o ciężarze 600g
 - wymagana odległość – chłopcy 35 m, dziewczęta 20 m
 - możliwa ilość prób 3 razy
 - możliwość rozbiegu 10m

Przebieg konkurencji

- Zawodnik zobowiązany jest przebiec trasę zgodnie z oznakowaniem i przez wszystkie punkty kontrolne;
- Wynik końcowy zawodnika to łączny czas od startu do mety razem ze strzelaniem i rzutem granatem;
- Zawodnicy po komendzie start biegają (chłopcy ok. 1000m- strzelają na 3 okrążeniu, a dziewczęta ok. 500 m- strzelają na 2 okrążeniu) i oddają 5 strzałów do 5 celów;
- Każdy nie trafiony cel to dodatkowa runda karna biegu, dla chłopców 100 a dla dziewcząt 75m;
- Następnie po przebiegnięciu chłopcy ok. 1700 m- na 5 okrążeniu a dziewczęta ok. 1200 – na 4 okrążeniu rzucają granatem;
- Jeżeli zawodnik wykona rzut na odległość: chłopiec 35m dziewczyna 20m, może biec dalej do mety;
- Jeżeli natomiast pierwsza próba jest nieudana, zawodnik musi ją powtarzać;
- W przypadku gdy trzecia próba jest nieudana – zawodnik musi wykonać rundę karną dla chłopców 100m, dla dziewczyn 75m.

4. Klasyfikacja

Indywidualna: ustala się na podstawie czasu uzyskanego przez zawodnika za bieg, strzelanie, rzut granatem i rundy karne z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

- Junior - 17 – 19 lat;
- Juniorka - 17 – 19 lat;
- Młodzik - 13 – 16 lat;
- Młodziczka - 13 – 16 lat;

Zespołowa: **Skład drużyny trzy osoby, jedna dziewczyna i dwóch chłopców.**

Skład może być inny ale wtedy drużyna nie będzie klasyfikowana zespołowo.

Ostateczną klasyfikację zespołową ustala się po zsumowaniu czasów trzech zawodników uprzednio zgłoszonych do jednej drużyny z danej szkoły, klubu, koła i będzie prowadzona z następującym podziałem:

- Grupa Szkół Ponadpodstawowych - 17 – 19 lat;
- Grupa gimnazjów - 13 – 16 lat.

Jeżeli w drużynie Grupy Gimnazjum będzie przynajmniej jeden zawodnik lub zawodniczka w wieku 17 – 19 lat to cała drużyna będzie klasyfikowana w Grupie Szkół Ponadgimnazjalnych. Osobna klasyfikacja będzie prowadzona dla zawodników i zawodniczek w wieku 20 i więcej lat.

W klasyfikacji drużynowej będzie brana pod uwagę najlepsza drużyna z danej szkoły, klubu, koła bez względu na ilość zgłoszonych drużyn.

REGULAMIN

Pojedynku Strzeleckiego o Tytuł Mistrza Powiatu

1. Zasady udziału

- Każda szkoła, klub, koło może wystawić tylko jedną drużynę;
- Skład drużyny: 3 osoby (może być mieszany);
- W składzie drużyny muszą być zawodnicy którzy ukończyli kros strzelecki, nie wolno wystawiać innych zawodników;
- Skład drużyn podają opiekunowie po zakończonym krosie strzeleckim;
- Niema podziału na kategorie wiekowe oraz dziewcząt i chłopców.

2. Zasady prowadzenia pojedynku

- Pojedynek prowadzi się systemem „każda drużyna z każdą”;
- Odległość strzelania: 10m, pozycja strzelecka: leżąc;
- Cel: krążki samoopadające o średnicy 4,5cm;
- Ilość amunicji: po 3 naboje dla każdego zawodnika w jednym pojedynku;
- Broń: karabinek pneumatyczny (dostarcza organizator);
- Ubiór zawodników: taki jak w krosie;
- Odległość dobiegu od linii startu do linii strzelań 20 m.

3. Ocena wyników

- Zwycięzcą zostaje zespół, który we wszystkich pojedynkach uzyskał najwięcej zwycięstw i tym samym największą ilość punktów;
- Przy równej ilości punktów decyduje wynik bezpośredniego pojedynku;
- Gdy trzy lub więcej drużyn uzyska taką samą ilość punktów przeprowadza się dogrywkę / baraż.

4. Postanowienie końcowe

- Szczegółowy sposób przebiegu pojedynku strzeleckiego znajduje się u organizatora;
- Dla zainteresowanych zostanie udostępniony (tel. 513 184 240).

5. Wyróżnienia

Indywidualnie w każdej grupie wiekowej:

- I miejsce - Puchar (statuetka), medal + dyplom;
- II i III miejsca - Medale + dyplomy.

Zespołowo

- I, II i III miejsca - Puchary + dyplomy;
- IV – VI miejsca - dyplomy.

6. Inne ważne postanowienia

- Zgłoszenia pisemne zawodników drużyn muszą być potwierdzone przez dyrektorów szkół, prezesów kół i klubów zależnie kto zgłasza zawodnika;
- Zgłoszenie powinno zawierać takie dane jakie podano w załączniku do regulaminu (karta zgłoszeń);
- **OSTATECZNY TERMIN ZGŁOSZEŃ:**
 - imiennie na kartach zgłoszeń na e-mail **p.budzian@interia.pl**

do 1.06.2016r.

- karty zgłoszeń, zaświadczenia lekarskie, zgody rodziców lub opiekunów prawnych oraz zgody na publikację wizerunku i danych osobowych, opiekun drużyny dostarcza przed rozpoczęciem mistrzostw kierownikowi zawodów do godziny 8.45.;

- zawodnicy nie zgłoszeni w terminie bez badań lekarskich , pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych oraz zgody na publikację wizerunku i danych osobowych nie wezmą udziału w mistrzostwach.

- Zawodnicy, którzy chcieliby startować indywidualnie a nie ma ich kto zgłosić muszą osobiście zgłosić się w biurze LOK Gniezno ul. Jeziorna 9 do dnia 1.06.2015r.;
- W przypadku gdy zawodnik uprzednio zgłoszony nie może wystartować opiekun może w dniu zawodów zgłosić innego zawodnika przedstawiając jego kartę zgłoszeń;
- **Zawodnicy, którzy nie mają ukończonych 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w tych zawodach;**
- Wszyscy zawodnicy w dniu zawodów powinni posiadać przy sobie aktualny dokument stwierdzający wiek zawodnika (legitymacja szkolna, dowód osobisty lub paszport);
- Wszyscy zawodnicy powinni być praktycznie zapoznani z trasą biegu i punktami kontrolnymi (muszą przejść trasę);
- Zawodnicy muszą być zapoznani z zasadami bezpieczeństwa i przestrzeganie wszelkich postanowień regulaminu oraz skutkami jakie za nieprzestrzeganie tych zasad mogą być stosowane (karne sekundy, dyskwalifikacje);
- Dojazd zawodników na miejsce zawodów na koszt własny lub koła, klubu, szkoły;
- Każda drużyna powinna mieć swojego opiekuna;
- **Ubiór zawodników sportowy (dres, obuwie do biegania), zabrania się używania „kolców”;**
- Jedna szkoła, klub, koło może zgłosić nie więcej jak 6 zawodników;
- Będą organizowane treningi, dokładne terminy będą ustalane z zainteresowanymi szkołami, klubami i kołami;
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach otrzymują okolicznościowe plakietki mistrzostw. Przewiduje się również nagrody rzeczowe, upominki w miarę pozyskania środków od sponsora. Ponadto pięciu najlepszych zawodników i pięć zawodniczek w klasyfikacji generalnej będą przygotowywani na Mistrzostwach Wielkopolski w Dwuboju Obronnym.
- Wszelkie informacje na temat zawodów i przyjmowanie zgłoszeń Liga Obrony Kraju Gniezno ul. Jeziorna 9 codziennie oprócz sobót w godz. 14.00 – 16.00 tel. 513-184-240.

Niniejszy regulamin opracowano na podstawie Regulaminu Krosu ZG LOK dostosowując do potrzeb na szczeblu powiatu.

Program Zawodów

08: 45 – 09: 00 Zgłoszenia zawodników i drużyn
 09: 00 – 09: 15 Zbiórka drużyn – otwarcie mistrzostw
 09: 15 – 09: 30 Losowanie kolejności startu
 09: 30 – 12: 00 Dwubój chłopcy
 12: 15 – 13: 45 Dwubój dziewczyny
 14: 00 – 15: 00 Pojedynek strzelecki
 16: 00 Zakończenie Mistrzostw