



## REGULAMIN

### XXIV POWIATOWEGO KONKURSU WIEDZY MORSKIEJ

- konkurs ma charakter wieloetapowy: powiatowy, okręgowy i kończy się finałem na szczeblu centralnym ( ogólnopolskim );
- konkurs powiatowy i okręgowy zorganizuje i przeprowadzi ZP LOK Gniezno;
- współorganizatorzy:
  - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gnieźnie;
  - Gnieźnieński Ośrodek Sportu i Rekreacji;
  - Zespół ds. Sportu Urzędu Miasta Gniezna;
  - Wydział Kultury , Sportu, Turystyki i Promocji Starostwa Powiatu Gnieźnieńskiego.
- termin przeprowadzania konkursu: 23 marca 2018, od godz. 8:00-15.30;
- miejsce konkursu:
  - pływanie: basen GOSiR ul. Jolenty 5;
  - pozostałe konkurencje: teren ZSP Nr 2 ul. Cieszkowskiego 17.

#### 1. Zasady uczestnictwa:

- udział brać może młodzież szkolna w wieku 12 – 19 lat ( dziewczęta i chłopcy ) zgłoszona w składzie drużyn lub indywidualnie;
- posiada umiejętności pływackie – jest zdolny przepłynąć co najmniej 50 m;
- nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w konkursie;
- aby być sklasyfikowanym musi ukończyć wszystkie pięć konkurencji;
- **każda szkoła, klub, koło może zgłosić 2 drużyny lub 6 zawodników indywidualnych, w określonym terminie;**
- skład drużyny: 3 osoby ( w tym jedna dziewczyna ).

#### 2. Konkurencje składające się na całość konkursu:

- pytania testowe ( wiedza o morzu i gospodarce morskiej, 30 pytań, czas 45 min. );
- pływanie na 50m, stylem dowolnym, na czas;
- strzelanie z wiatrówki do tarczy Ts3 na punkty, odległość 10m, postawa stojąca, strzałów ocenianych: 15, strzałów próbnych: 5, łączny czas strzelania: 15 min;
- rzut rzutką ratowniczą na odległość ( 900gram), 2 rzuty, czas: 2 min;
- wykonanie możliwie największej ilości węzłów żeglarskich w czasie 5 min.

#### 3. Ocena wyników:

Wyniki zawodników z poszczególnych konkurencji są przeliczane na punkty a suma uzyskanych punktów za wszystkich konkurencji daje ostateczny wynik i decyduje o zajęciu lokaty przez zawodnika.

##### I. Klasyfikacja indywidualna:

- grupa młodzików 12 – 16 lat ( dziewczęta i chłopcy );
- grupa juniorów 17 – 19 lat ( dziewczęta i chłopcy ).

##### II. Klasyfikacja zespołowa: klasyfikację ustala się po zsumowaniu punktów trzech zawodników uprzednio zgłoszonych do drużyny reprezentującej daną szkołę, koło lub klub.

- grupa młodzików ( szkoły podstawowe i gimnazjalne );
- grupa juniorów ( szkoły ponadgimnazjalne ).

#### Uwaga:

- gdy w drużynie będą zawodnicy z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, taka drużyna będzie sklasyfikowana w grupie juniorów ( szkół ponadgimnazjalnych );
- gdy drużyna będzie się składała z samych chłopców lub z samych dziewczyn, będzie ona sklasyfikowana poza drużynami w regulaminowym składzie.

#### 4. Wyróżnienia:

- I. Indywidualnie ( w klasyfikacji generalnej ):
  - I, II i III miejsce: medale i dyplomy;
  - puchary dla zwycięzców w każdej kategorii.
- II. Zespołowo( w każdej kategorii ):
  - I, II i III miejsce: puchary i dyplomy.

#### Ponadto:

- przewiduje się wyróżnienia dla najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach;
- wszyscy którzy ukończą konkurs otrzymają pamiątkowe plakietki okolicznościowe;
- najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z każdej grupy wiekowej ( razem 4 osoby ), kwalifikują się do udziału w konkursie wojewódzkim.

#### 5. Inne ważne ustalenia: zgłoszenia zawodników do konkursu;

- imienne zgłoszenia zawodników do konkursu  
**do dnia 20.03.2018 na e-mail: p.budzian@interia.pl**
- w przypadku gdy szkoła chce wystawić większą ilość zawodników należy to ustalić telefonicznie: 691757975;
- **oryginały zgłoszeń dostarczyć w dniu 23.03.2018 przed rozpoczęciem konkursu;**
- zgłoszenia pisemne zawodników i drużyn muszą być potwierdzone przez osoby zgłaszające: Dyrektor Szkoły, Prezesi kół, klubów;
- **zawodnicy którzy nie mają ukończonych 18 lat muszą posiadać pisemną zgodę prawnych opiekunów na udział w konkursie;**
- **wszystkie zgłoszenia po ustalonym terminie nie zostaną przyjęte;**
- w celu właściwego przygotowania zawodników do konkursu będą prowadzone treningi strzeleckie i wiązania węzłów, szczegóły ustalać z P. Budzianowskim tel. 691757975;
- wszystkie informacje na temat konkursu można uzyskać w LOK ul. Jeziorna 9 lub telefonicznie: 513 184 240.

#### Uwaga:

Zawodnicy biorący udział w konkursie obowiązkowo muszą posiadać:

- ważną legitymację szkolną;
- strój do pływania i obuwie do wejścia na basen;
- przybory do pisania ( długopis lub pióro );
- pisemną zgodę rodziców ( jeżeli nie mają ukończonych 18 lat ).

#### PROGRAM KONKURSU

8:00 : zbiórka uczestników ( basen ul. Jolenty)

8:30-10:00 : pływanie

10.00-10.30 : przejście do ZSP Nr 2 ul. Cieszkowskiego 17

10.30 : uroczyste rozpoczęcie z udziałem zaproszonych gości i załogi ORP Gniezno ( świetlica ZSP nr 2)

11:00-15:00 : konkurencje na obiektach ZSP Nr 2 ul. Cieszkowskiego 17

- strzelanie z broni pneumatycznej
- węzły żeglarskie
- rzut rzutką ratowniczą
- pisanie testów

15.00-15:30: ogłoszenie wyników i zakończenie konkursu